

参加費無料!

助産学生がお伝えします!

# にこにこ 両親学級



ご妊娠、おめでとうございます。

お腹の中に芽生えた小さな命に、喜びで胸がいっぱい!  
でも・・・これから迎える出産や赤ちゃんとの生活を考えると  
戸惑いや不安もたくさんあるのではないのでしょうか。  
お母さん・お父さんが楽しく安心して出産・子育てができるように  
「にこにこ両親学級」を開催します。  
お友達作りの場にもなります!一緒に楽しく体験しませんか?

## 両親学級 出産編

6月2日(日) 13:30~15:30 (13:10 開場)



HAPPY BIRTH

~パパとママで赤ちゃんを迎えよう~

パパやママが知りたいことを中心に、  
出産の流れをリアルな劇で再現します!  
陣痛の向き合い方を考えてみませんか?



## 両親学級 育児編

7月28日(日) 13:30~15:30 (13:10 開場)

WELCOME BABY



~すくすく子育て教室~



抱っこ・オムツ交換・着替えなど  
いろいろな体験をしてみませんか?  
お茶と母乳に良い手作りお菓子でお待ちしています!

[場所] 天使大学

〒065-0013

札幌市東区北13条東3丁目1-30

☎011-741-1051

[参加費] 無料



[持ち物] 母子健康手帳



↑地図が  
表示されます。

「さっぽろ」駅から栄町行き1駅目  
東豊線「北13条東」駅 1番出口から徒歩3分



🌸 受講は1回のみ（出産編 or 育児編のみ）でも、2回出席されてもOKです。

🌸 駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。あるいは、近隣の駐車場をご利用をお願いします。

🌸 受講希望が多い場合は、お断りさせていただくこともございます。

🌸 上のお子様がいらっしゃる場合、お預かりする場所がございませんので当日は、お手数をおかけいたしますが、夫婦のみでお越しください。

[お問い合わせ・お申し込み先]

責任者 天使大学大学院 三浦 恵津子

[miura.etsuko@tenshi.ac.jp](mailto:miura.etsuko@tenshi.ac.jp)

※お申し込み締め切り日：第1回5月26日(日)

第2回7月21日(日)



↑お申し込みは  
こちら

受講を希望される方は①～⑥について、メールでお知らせください。

① お名前（参加される方：ご本人様/パートナー）

② 受講ご希望日（出産編 or 育児編 or 出産編と育児編）

③ ご本人様のメールアドレス

④ 出産予定日

⑤ 初産/経産（何人目の妊娠）・出産予定場所

⑥ 受講される学級で聞きたいことや知りたいことなど、なんでもお書きください！

お気軽にご参加ください。  
私たちが、お待ちしております！

