

# 参加費無料！

助産学生

出産前に、私たちが伝えたい！

# 母親・両親学級

これから迎える出産・育児のおはなし。

「え！そうなのか！」

「なるほど！」な話が盛りだくさんです。

和気あいあいとした環境で、

人生で限りある出産や育児について

一緒に楽しみながら、体験してみませんか？

## 第1回 (母親学級・出産編)

### Let's！出産！

～陣痛はお産のパートナー～

6月4日(月) 13:30～15:30

(13:10 開場)

お産のイメージはできていますか？

本番さながらの

リアルなお産を劇で再現します！

陣痛の間隔も

体験してみましよう！！



## 第2回 (両親学級・出産編)

赤ちゃんに会えるのが楽しみになる!!

### 家族と迎えるわたしのお産

6月16日(土) 13:30～15:30

(13:10 開場)

パパの妊婦体験、夫婦で行う

陣痛中のマッサージ体験ができます！

美味しい手作りお菓子やお茶も

ご用意しています☆



## 第3回 (両親学級・育児編)

### あったかこそだて教室

7月28日(土) 13:30～15:30

(13:10 開場)

沐浴、抱っこ、オムツ交換、着替え・・・

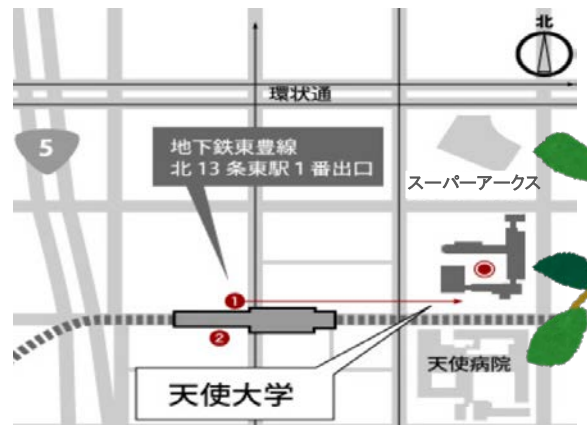
たくさんの体験コーナーがあります！

夫婦で協力して育児するための

秘訣も劇でお伝えします！



<場所> 天使大学 (天使病院向かい側)  
〒065-0013  
北海道札幌市東区北 13 条東 3 丁目 1-30  
\*最寄駅は東豊線 北 13 条東 駅  
1 番出口 徒歩 3 分です



<参加費> 無料

<持参するもの> 母子健康手帳、筆記用具

<定員> 各 10 組様 (先着順)

※受講は 1 回のみ(第 1 回～第 3 回のいずれか)、2 回(第 1 回 or 第 2 回および第 3 回)でも構いません。

※駐車場はありません。近隣の駐車場をご利用されるか、公共交通機関をご使用ください。

※第 2・3 回目はパートナーの受講も大歓迎です!!

※受講希望者が多い場合には、お断りさせていただくこともあります。どうぞご了承ください。

※お子様連れでの出席も可能です。

<お問い合わせおよびお申し込み先> [miura.etsuko@tenshi.ac.jp](mailto:miura.etsuko@tenshi.ac.jp)

※申し込み締切日：第 1 回 5/28(月) 第 2 回 6/9(土) 第 3 回 7/21(土)  
受講をご希望される方は①～⑤までのことをメールでお知らせください。

- ① お名前 (参加される方：ご本人様/パートナー、母親学級はご本人様のみ)
- ② 受講ご希望日 (例：第 1 回と第 3 回、第 2 回のみ など)
- ③ ご本人様のメールアドレス
- ④ 出産予定日・初産/経産(何人目の妊娠)・出産予定場所(病院 など)  
家族立ち合い分娩希望の有無・お子様連れの方はお子様の年齢
- ⑤ 受講される学級で知りたいことや聞きたいことがあれば教えてください!



私たちが、お待ちしております!

お気軽にご参加ください♡