

後援会会報

〒065-0013 札幌市東区北13条東3丁目1番30号 TEL 011-741-1051 FAX 011-741-1077



2024年度 事業報告 各種助成の実施について

学生関連助成の実施

天使大学後援会では、学生のボランティア活動・クラブ活動等の事業運営等への助成を行っております。

また、地区懇談会の開催、天使大学教育講演会の開催に対しても助成を行っております。

ボランティア活動を通して 学んだこと

看護学科3年 山口 桜

普段子どもと関わる機会がないと感じ、2年生の春休み中に、障害のある子どもたちのボランティアに行きました。

子どもたちとの関わりの中で、言葉がなくても、表情・行動・声の調子から子どもの感情や意図を理解できることが分かりました。私が関わった子どもの多くは、言葉以外の自分のできる方法で、一生懸命に何かを伝えようとしてくれました。子どもの意図が分からず、間違った対応をしてしまい、大声で叫んで嫌がられてしまうこともありました。意思疎通ができ、子どもが笑ってくれたときは、嬉しかっ

たです。重要なのは、子どもが伝えたいことを理解しようとするこちら側の姿勢だと感じました。

また、職員さんからは、子どもの意思・個性を尊重しながらも、苦手なものをそのままにせず、興味を持たせる工夫をすることが重要であると学びました。トランポリンが苦手で、車のおもちゃで遊んでいた子がいたのですが、職員さんが車の絵を描いた紙をトランポリンに貼って、子どもの気を引こうとしていたのが印象的でした。このことは、看護において、対象者の方の希望を叶えるだけではなく、看護師としての視点から必要な支援を行うことと似ていると感じます。ほかに、歌や手遊び・絵本を通して五感や身体を使うこと、共感・代弁をして気持ちに寄り添うことなど、子どもの発達に合わせた遊びや支援を行っており、多くの貴重な学びを得ることができました。この経験を、今後の実習に活かしていきたいです。



クラブ活動

CLUB ACTIVITIES

北の食物研究所

援農体験で得た学び

栄養学科2年 吉川 朋花

今回の援農体験では、帯広に行かせていただきました。各受け入れ先にて、手作業でのじゃがいもやトウモロコシの収穫体験、農作物の選別、酪農体験など日常生活では経験することができない貴重な体験をさせていただきました。

生産者の方から、農作物が店頭に並ぶまでの苦労はもちろんですが、「消費者においしく食べてもらいたい」というお話を直接聞くことができました。日が昇る前からの収穫体験や、生産者の方からのお話をとおして、生産者の方や普段何気なく購入している農作物に対して、改めて感謝の気持ちを持たなければ



ればいけないと感じました。

また、栄養学科の学生として、今回の援農体験で学ばせていただいたことをさらに伝えていくことも重要だと思います。食の栄養面を教育することも重要ですが、「生産者の方が心を込めて作った」ということを理解し、消費できる量を無駄なく、さらには美味しく食べることも重要だと伝えていくことができたらいいなと感じました。

今回、援農体験を快く受け入れていただいた農家の方に感謝したいです。



Dolce（ドルチェ）

農作業体験の感想

栄養学科3年 高部瑠々那



まずは天使大学後援会の皆様、この度は菓子研究サークルDolceの活動費を支援して下さい、誠にありがとうございました。

昨年度に引き続き、日胆地区農業青年部協議会様ご協力のもと、農作業体験に参加させていただきました。今年は参加人数が大幅に増えたため、平取地区、伊達地区、苫小牧広域地区、洞爺地区に分かれ、いちごやトマト、チンゲン菜などの収穫作業を行いました。それぞれの地域ごとに特色があり、収穫している作物は異なりますが、どの地域の方々も愛情をもって生産し、私たちの元へ届けてくださっていることを学びました。それ

と同時に、私たちにはそのような食べ物を残さず、かつ美味しく食べきる責任があると感じました。

また、農作業体験では地元のおすすめスポットやグルメを紹介していただき、さらにその町の方々の雰囲気や魅力を知ることが出来ました。農作業体験後には、当サークルのSNSでこれらをまとめ、発信しました。少しでも多くの方々に関心をもってもらい、スーパーなどで日胆地区の農産物を手に取るきっかけになれば嬉しいです。

これからも様々な活動をとおして、栄養やお菓子についての知識・経験を増やし、今後の学修に活かしていきますので、今後ともご支援のほどよろしくお願いいたします。



ほねかつ
「骨活のすすめ

～アスリートをサポートする整形外科医から女性のための健康な骨づくりへのメッセージ～

講師 新札幌整形外科病院・Fビレッジ整形外科スポーツクリニック 医師 後 藤 佳 子 先生

2024年11月2日（土）の午後、天使大学2303講義室において、天使大学後援会助成による天使大学教育講演会を開催いたしました。

例年、教育講演会では学外から講師をお招きし、天使大学後援会会員や一般市民に向けて分かり易く解説していただいております。今年度は、新札幌整形外科病院やFビレッジ整形外科スポーツクリニックの医師である後藤佳子先生より、「骨活のすすめ～アスリートをサポートする整形外科医から女性のための健康な骨づくりへのメッセージ～」というテーマのもと、一生の暮らしをささえる「骨」について、骨粗しょう症やライフステージ毎の骨の変化、女性が今からできる骨活についてご講演を賜りました。当日は天候にも恵まれ、55名の方にご参加いただきました。

講演会は、本学の田畑邦治学長による挨拶の後、前半1時間程度は後藤先生による講演がなされ、後半は本学栄養学科の蜂谷愛講師との、医師と管理栄養士による「骨活のための食事」をテーマとしたトークセッションを行っていただきました。

前半の講演は、後藤先生の自己紹介（学生時代に競技スキーで海外遠征をご経験される）から始まり、骨粗しょう症の解説や女性アスリートの三主徴（Female Athlete Triad/FAT）についてお話しいただきました。骨粗しょう症はよく耳にする言葉であり、たいへん身近に感じることができるお話でした。女性アスリートと骨粗しょう症の関係について、女性アスリートが体調管理のために薬剤で月経を人為的に止めることや、利用可能エネルギー不足（relative energy deficiency in sport/REDs）による悪影響のため無月経となることで、結果的に骨粗しょう症を招いているというお話がありました。後藤先生は、骨粗しょう症への予防策として、繰返し「骨の貯金は20才まで」、「太極拳などのじんわりとした運動が効果的」と強調されてい



たのが印象的でした。

後半のトークセッションは、クイズ形式で行われました。骨に関わる栄養素であるカルシウム、ビタミンDやビタミンCの役割だけでなく、これらをより多く含む食材や食事についても学ぶことができました。また、骨粗しょう症検診について、検査方法には複数あり、正確な測定にはデキサ（DXA）法がお勧めと教えていただきました。

多くの参加者が熱心にメモを取りながら聴講している姿が印象的で、質疑応答では、会場から活発な質問が出され、講演いただいた内容のよい振り返りとなりました。全体を通して、本学の学問領域である「健康・生活」について非常に有意義な講演会となりました。アンケートでは、「日常生活の中にすぐに取り入れることができる内容で、親しみやすく勉強できました。」「骨粗しょう症を自分事と考えるきっかけとなりました。」「普段の大学の授業ではなかなか聞けない整形外科から栄養に関わることを聞けてよかった」のような嬉しいご感想もいただいております。

この度ご出席を賜りました皆様には深く感謝申し上げます。次年度についても後援会会員の皆様や地域の皆様にお役立ていただける有意義な講演会を企画していきたいと思っております。

最後に、天使大学教育講演会の開催にあたり、天使大学後援会からのご支援に感謝します。





2024年度地区懇談会の開催報告



保護者の皆さまに大学を深くご理解いただく場である地区懇談会を札幌と帯広の2地区で開催いたしました。

- ・2024年9月28日（土）13：00～15：00 ホテルグランテラス帯広
- ・2024年10月26日（土）13：00～15：30 天使大学 6号館1階 6101講義室



次 第

1. 全体説明会

後援会会長挨拶
学長挨拶・大学の近況について
学科の学修・就職状況について（看護学科長・栄養学科長）
同窓生による近況報告（帯広地区のみ）



2. 個別面談



後援会会長、学長、看護学科長、栄養学科長、学科の支援教員が参加し、各学科長より各学年の学修状況および就職状況の説明が行われ、その後、希望された保護者様と学科の支援教員等による個別面談が行われました。

また、帯広会場では十勝地区で活躍する2名の同窓生（2020年度・2021年度卒業）に参加いただき、現在の勤務状況や在学時の様子についてお話しいただきました。

来年度の開催につきましては、次号の会報（2025年7月発行予定）でご案内いたしますので、多くの保護者の皆さまのご参加をお待ちしております。

ご 案 内

卒業式（卒業証書・学位記 授与式）

日 時：2025年3月14日（金）

10時00分 開式

11時30分 終了予定

場 所：天使大学 体育館（2号館5階）

入学式

日 時：2025年4月2日（水）

10時00分 開式

11時00分 終了予定

場 所：天使大学 体育館（2号館5階）

※3月1日時点での予定

後援会総会

日 時：2025年4月2日（水）11時10分頃

場 所：天使大学 体育館（2号館5階）

議案予定：①2024年度事業報告および決算について

②2025年度事業計画(案)および予算(案)
について

③2025年度役員選出について

④その他

後援会会員の皆様には、総会にご出席いただき、事業等についてのご意見をお寄せくださいますようお願いいたします。