#### ある看護師の一日(例)

#### ◎病棟勤務(入院や手術をする患者さんを担当)

- 7:50 電子カルテや医師の指示の確認、進行表作成
- 8:30 夜勤の看護師からの連絡
- カンファレンス(医師や他の専門職と打合せ)
- 9:00 血圧、体温、脈拍数、呼吸数等の測定をしながら 患者さんの観察、清潔ケア(入浴、トイレ等) 手術をする患者さんや家族の支援(生活ケア)等
- 12:30 昼休み
- 13:30 入院する患者さんや家族への支援等 手術室への移送
  - 看護記録の入力、夜勤の看護師への申し送り
- 17:00 業務終了
- 終業後 資料読みや勉強

#### ■天使大学のまなび

#### 看護学科

看護師教育課程に特化したカリキュラムを編成して います。臨地実習では、基礎、母子、成人、老年、精 神、在宅、統合の各科目を履修し、さらに「生と死の 看護ゼミ」「人間形成とキャリアデザイン」「医療と倫 理」「ホスピス・緩和ケア論」「国際医療援助論」等 本学の特色ある科目も開講され、患者さんに寄り添 うことのできるレベルの高い看護師になるための学 修ができます。また、このカリキュラムの内容は、本学 大学院における保健師、助産師、専門看護師等を 養成する課程の基礎にもなります。

【進路】例年の就職率100%、大学院進学者約1割

#### ◎病院所属の管理栄養士

- 9:00 ミーティング
- 9:30 受持ち患者さんの経過や栄養状態等を確認
- 10:00 食事療法が必要な人に対する個別栄養指導
- 栄養指導記録の電子カルテへの記録
- 検食(味見と安全性の確認等)
- 12:00 患者さんの食事の様子や喫食量をチェック
- 13:00 昼休み
- 14:00 病棟回診(医師や看護師等と病状確認)
- 16:00 カンファレンス(患者さんの治療方針の確認) 翌日以降の栄養指導リスト作成等の事務処理
- 17:30 業務終了
- 終業後 勉強会

(給食委託会社から派遣された管理栄養士が、次の業務を担当)

- 11:00 調理、盛りつけ等の指導・監督
- 11:30 トレイの点検、配食

#### 栄養学科

管理栄養士(国家資格)を養成するカリキュラムを編 成しています。臨地実習では、国の基準(4週間)を大 きく上回る最大9週間の実習を、病院、福祉施設、小 学校、保育所、保健所、市町村保健センターにて体 験することができます。また、「管理栄養士論」「スポー ツ栄養学」「国際栄養学」「カウンセリング演習」「食と いのちのゼミ」等の本学の特色ある科目も開講され、 管理栄養士として実践力を修得することができます。 さらに、希望者には、栄養教諭一種免許状取得のた めの教職課程の履修も可能なカリキュラムです。

【進路】例年の就職率100%、管理栄養士・栄養士で約7割

#### ■天使大学・大学院で取得できる免許等

- ●各所定の課程を修了し、国家試験に合格すれば、取得することができる免許
- ●各所定の課程を修了し、卒業(修了)時に取得することができる免許・資格

看護栄養学研究科 看護学専攻 - 保健師 看護学科

●看護師

大学院 助産研究科 助産専攻

●助産師

※大学院看護栄養学研究科看護学専攻では専門看護師を 養成するコースがあります。

#### 栄養学科

●管理栄養士

- ●栄養士
- ●栄養教諭(一種) ●食品衛生管理者
- ●食品衛生監視員
- 大学院

●栄養教諭(専修)

※公立学校の正規の栄養教諭として採用されるためには 各都道府県等で行う教員採用試験に合格することが必要です。

# 「看護職」や 「管理栄養士」の 仕事について

看護や食に 関わる仕事を 検討する方へ



看護師・保健師・助産師や 管理栄養士·栄養士·栄養教諭

仕事と将来に関する イメージがわきますか?

その一端をご紹介します!





# 看護職とは

#### 看護師

看護師は、病気や怪我で療養している 人が、安心して療養生活等を行い、健康 を回復できるように、食事や排泄、清潔 等の日常生活の援助や、症状の観察、 体温測定、注射、傷や病気の手当てな どの医師の診療の補助等を行います。ま た、患者さんの身近な存在として、生きる 意欲や病気に立ち向かう気持ちを引き 出す役割も担います。

#### 職場

病院・診療所、訪問看護ステーション、 福祉施設、海外での看護活動、教育機関等

#### 保健師

地域の人びとの健康相談、病気の予防 や改善のためのアドバイスと援助等を行 うのが保健師です。具体的には、赤ちゃ んから高齢者までのあらゆる人びとの家 庭訪問、健康相談、健康診断、介護予 防等の健康づくり活動と、地域や企業、 学校における健康問題の発見と問題解 決の計画・実施・評価を行い、集団の健 康管理等を担います。

#### 職場

保健所、市区町村・保健センター、地域 包括支援センター、企業(産業保健)等

#### 助産師

助産師の主な仕事は、女性の妊娠前か ら妊娠、出産、産後のお母さんと赤ちゃ んの援助等です。具体的には、妊婦健 診、出産時の分娩介助とケア、新生児 の状態の判断、産後の母乳指導や経 過診断等を行います。また、このほかに も、思春期や更年期の性に関する悩み 相談等、女性のライフステージ全般を支 えます。

#### 職場

病院・診療所、助産所等

## 看護師・保健師・助産師のイメージ



病棟、手術室、ICU、外来等で業務をします。



住民の病気の予防や健康増進を支えます。



病院で働く助産師が最も多いです。



家庭訪問をして患者さんをケアします。



看護師や保健師が社員の健康を管理します。



医師と共に救命活動を行います。



高齢者等の健康管理やケアを行います。



開発途上地域等で活動をします。



人材育成や研究を行います。

## キャリアアップと将来

看護師としての自分の仕事を身につけ、後輩指導、看護係長(主任)、看護師長(課長)、看護部長、副院長等の管理・ 監督者や経営者としてステップアップをすることができます。また、より高水準の看護ケアを提供する専門看護師や認 定看護師(ともに日本看護協会認定)になる人、保健師や助産師として仕事をする人、看護師・保健師・助産師養成の 大学や学校で教員として働く人、災害地域や海外で看護師、保健師、助産師として活動する人など看護職のフィールド は多様で奥深いです。様々な事情により、一度看護職を辞めた人が、復職するケースも多数あります。

# 管理栄養士とは

#### 管理栄養士·栄養士

栄養士が主に健康な人を対象にした栄養指導や給食管理を行う のに対して、管理栄養士は、より専門的な知識と技術をもって、 個々の状態(たとえば病気の治療や、生活習慣病の予防など)に 配慮した栄養指導や栄養管理、給食管理を行います。管理栄養士 や栄養士は、妊娠期から高齢期まで、生涯のあらゆるライフステー ジで食事や栄養についてのアドバイスをしたり、給食施設で献立を 立てて食事を提供するなど、食をとおして人々の健康づくりを支援し ています。

病院、保育所、学校、給食センター、福祉施設、保健所・保健センター、 企業・給食委託会社(管理栄養士等として病院・施設等に派遣)、 調剤薬局、研究·教育機関等

#### 栄養教諭

子どもたちに「食の自己管理能力」や「望ま しい食習慣」を身につけさせるために、食に 関する指導と給食管理を一体のものとして 行うことにより、地場産物を活用して給食と 食に関する指導を行います。具体的には学 校給食の献立作成や食材発注業務、給食 時間に教室を巡回して、子どもたちに食の 指導を行います。

#### 職場

学校、給食センター等

## 管理栄養士・栄養教諭のイメージ





患者さんの栄養管理や給食管理等を担います。 食事やおやつの献立作成等を行います。



栄養教諭や栄養士等が勤務します。



食事の提供や栄養ケアを行います。



地域の人たちの栄養相談等を行います。



薬剤師等と連携して栄養相談等を行います。



運動能力向上の食事の指導等を行います。



食の研究や学生の教育を行います。

#### ■その他の関連職業

#### 食品衛生管理者

特定の食品や添加物を製造・加工する施設で 衛生管理等を行う資格

#### 食品衛生監視員

主要な空港や港湾で輸入食品の安全監視や 検査等を行う専門職の公務員

## キャリアアップと将来

管理栄養士や栄養士としてキャリアを積み、栄養部門の係長(主任)、部・科・課長等としてステップアップをすることができます。また、現 場で働きながら、必要な知識や技術を学んだり、資格を取得して自分のキャリアアップにつなげています。その1つの例として、日本栄養士 会では「特定保健指導」「静脈経腸栄養」「在宅訪問栄養指導」「スポーツ栄養」等の分野において、特定分野管理栄養士の認定制度を 設けています。また、がん病態栄養専門管理栄養士、腎臓病病態栄養専門管理栄養士、糖尿病病態栄養専門管理栄養士、在宅栄養専 門管理栄養士等の認定を受ける制度もあります。このほか大学院等に進み、研究所や大学等の教育機関で活躍する道もあります。