

2024年度 学生生活実態調査 集計結果

対象者:2024年度在学生
アンケート回収数:768名(回答率 92.5%、対象者総数830名)

問1 所属と学年を教えてください

選択項目	対象者数	回収数	回収率
看護学科 1年	103名	99名	96.1%
看護学科 2年	106名	96名	90.6%
看護学科 3年	100名	91名	91.0%
看護学科 4年	98名	91名	92.9%
栄養学科 1年	66名	64名	97.0%
栄養学科 2年	94名	87名	92.6%
栄養学科 3年	93名	82名	88.2%
栄養学科 4年	92名	86名	93.5%
大学院看護栄養学研究科 1年	24名	21名	87.5%
大学院看護栄養学研究科 2年	12名	11名	91.7%
大学院看護栄養学研究科 3年	3名	3名	100.0%
大学院助産研究科 1年	19名	17名	89.5%
大学院助産研究科 2年	20名	20名	100.0%
全 体	830名	768名	92.5%

問2 性別を教えてください

選択項目	人数	割合
①男性	19名	2.5%
②女性	749名	97.5%
	768名	100%

【住居・通学】

問3 現在の住居形態はどれですか？

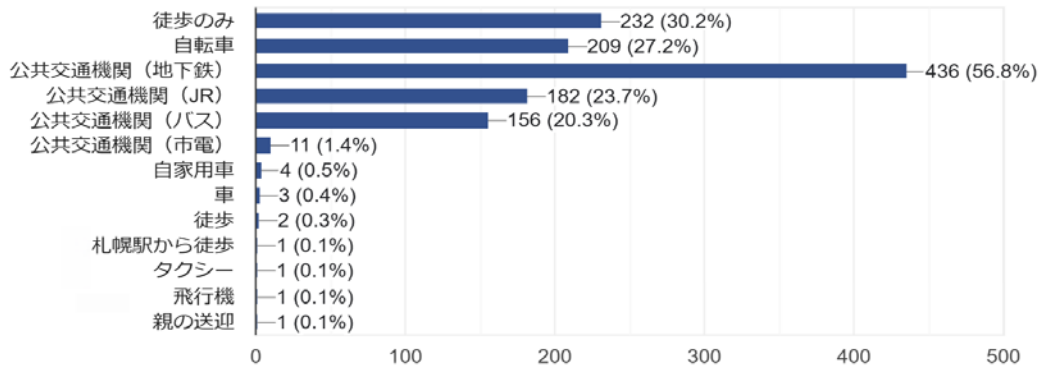
選択項目	人数	割合
① 実家(家族と同居)	532名	69.3%
② アパート・マンション(実家以外)	215名	28.0%
③ 学生会館	14名	1.8%
④ その他(祖父母の家)	4名	0.5%
その他(持家)	1名	0.1%
その他(親戚と同居)	1名	0.1%
その他(姉の家)	1名	0.1%
	768名	100%

【問3で②、③と答えた人のみ】

問4 家賃はいくらですか？

選択項目	人数	割合
①4万円未満	10名	4.4%
②4万～6万円未満	139名	60.7%
③6万～8万円未満	60名	26.2%
④8万～10万円未満	17名	7.4%
⑤10万円以上	3名	1.3%
	229名	100%

問5 夏季の通学手段はどれですか？（複数回答可）



問6 自宅を出てから大学に着くまで、どれくらいの時間がかかりますか？

選択項目	人数	割合
①10分未満	132名	17.2%
②10分～30分未満	156名	20.3%
③30分～60分未満	306名	39.8%
④60分以上	174名	22.7%
	768名	100.0%

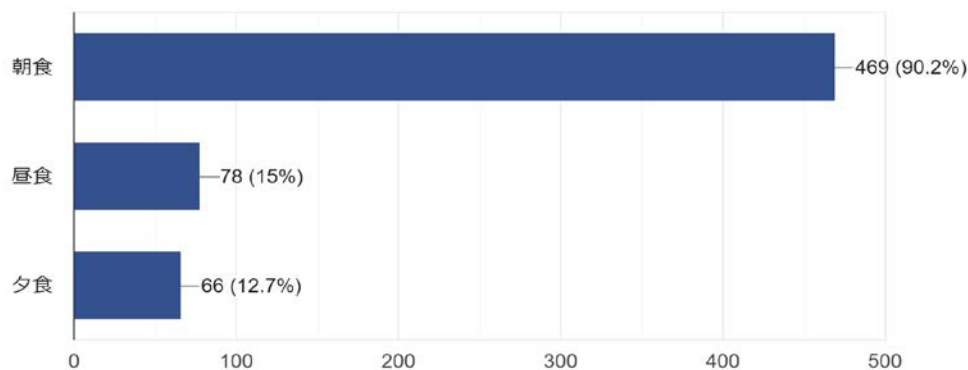
問7 毎日、3食をとっていますか？

選択項目	人数	割合
①必ず3食食べる	248名	32.3%
②時々欠食することがある	339名	44.1%
③欠食することが多い	132名	17.2%
④3食食べることはほとんどない	49名	6.4%
	768名	100.0%

【問7で②～④と答えた人のみ】

問8-1 欠食しがちなものはどれですか？（複数回答可）

選択項目	人数	割合
①朝食	469名	76.5%
②昼食	78名	12.7%
③夕食	66名	10.8%
	613名	100.0%



【健康】

問9 現在、喫煙していますか？

選択項目	人数	割合
①はい	13名	1.7%
②いいえ	755名	98.3%
	768名	100.0%

【問9で「はい」と答えた人のみ】

問10 1日何本程度吸いますか？

選択項目	人数	割合
①3本以下	3名	23.1%
②4～5本	4名	30.8%
③6～10本	4名	30.8%
④11本以上	2名	15.4%
	13名	100.0%

問11 これまで禁煙をしようとしたことがありますか？

選択項目	人数	割合
①はい	7名	53.8%
②いいえ	6名	46.2%
	13名	100.0%

問12 酒類はどの程度、飲みますか？

選択項目	人数	割合
①毎日飲む	7名	0.9%
②時々飲む	324名	42.2%
③ほとんど飲まない	188名	24.5%
④飲まない	249名	32.4%
	768名	100.0%

問13 あなた自身、または身近な人に法律で禁じられている薬物を使用した人がいますか？

選択項目	人数	割合
①はい	3名	0.4%
②いいえ	765名	99.6%
	768名	100.0%

問14-1 「実習期間以外の平日」の平均睡眠時間は何時間程度ですか？

選択項目	人数	割合
①5時間未満	51名	6.6%
②5時間台	108名	14.1%
③6時間台	308名	40.1%
④7時間台	226名	29.4%
⑤8時間以上	75名	9.8%
	768名	100.0%

問14-2 「実習期間中」の平均睡眠時間は何時間程度ですか？

選択項目	人数	割合
①5時間未満	269名	35.0%
②5時間台	199名	25.9%
③6時間台	206名	26.8%
④7時間台	82名	10.7%
⑤8時間以上	12名	1.6%
	768名	100.0%

問15 睡眠で休養が十分とれていますか？

選択項目	人数	割合
①はい	467名	60.8%
②いいえ	301名	39.2%
	768名	100.0%

問16 学校行事と課題・実習等が重なり、負担に感じたことはありますか？

選択項目	人数	割合
①はい	231名	30.1%
②いいえ	537名	69.9%
	768名	100.0%

【問16で「はい」と答えた人のみ】

問17 負担に感じたのはどの学校行事ですか？（複数回答可）

選択項目	人数	割合
①修養会	84名	20.6%
②天使祭	61名	15.0%
③体育祭	51名	12.5%
④クリスマスの集い	29名	7.1%
⑤イースターの集い	28名	6.9%
⑥合唱コンクール	86名	21.1%
⑦戴帽式	38名	9.3%
⑧ステップアップセレモニー	27名	6.6%
⑨その他	3名	0.7%
	407名	100.0%

問18 授業時間以外で、1日平均どのくらい学習していますか？

選択項目	人数	割合
①学習しない	92名	12.0%
②2時間未満	433名	56.4%
③2時間台	113名	14.7%
④3時間台	65名	8.5%
⑤4時間以上	65名	8.5%
	768名	100.0%

問19 1週間に授業以外で何日程度、情報処理室を利用しますか？

選択項目	人数	割合
①1日～2日	319名	41.5%
②3日～4日	31名	4.0%
③5日～6日	5名	0.7%
④毎日	3名	0.4%
⑤利用しない	410名	53.4%
	768名	100.0%

問20 「休日」に情報処理室を利用することがありますか？

選択項目	人数	割合
①はい	218名	28.4%
②いいえ	550名	71.6%
	768名	100.0%

問21 遠隔授業を受講する際にあなたが使用するパソコンは以下のうちどれですか？

選択項目	人数	割合
① 自分専用パソコン	761名	99.1%
② 家族共用パソコン(遠隔授業時、優先的に利用できる)	7名	0.9%
③ 家族共用パソコン(遠隔授業時、優先的に利用できない)	0名	0.0%
④ パソコンを持っていない	0名	0.0%
	768名	100.0%

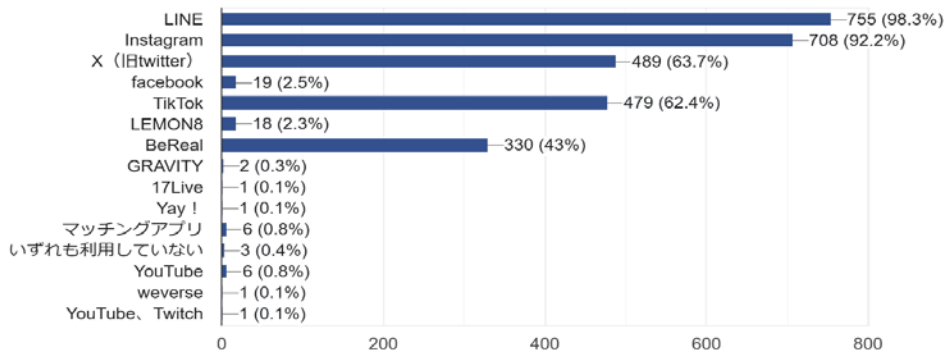
問22 天使大学の無線LAN(tenshi-wifi)を使ったことがありますか？

選択項目	人数	割合
①よく使用する	527名	68.6%
②たまに使用する	167名	21.7%
③ほぼ使用しない	60名	7.8%
④使用したことがない	14名	1.8%
	768名	100.0%

問23 あなたはスマートフォンを1日にどのくらい使用していますか？

選択項目	人数	割合
①1時間未満	6名	0.8%
②2時間未満	43名	5.6%
③3時間未満	125名	16.3%
④4時間未満	108名	14.1%
⑤4時間以上	485名	63.2%
⑥使用していない	1名	0.1%
	768名	100.0%

問24 あなたはどのようなSNSを利用していますか？(複数回答可)



問25 あなたは今まで、SNSでトラブルになったことがありますか？

選択項目	人数	割合
①ある	22名	2.9%
②ない	746名	97.1%
	768名	100.0%

問27 アルバイトをしていますか？

選択項目	人数	割合
①はい	659名	85.8%
②いいえ	109名	14.2%
	768名	100.0%

問28 学期中、アルバイトを平均週何時間程度していますか？

選択項目	人数	割合
①10時間未満	134名	20.3%
②10～20時間未満	381名	57.8%
③20～30時間未満	122名	18.5%
④30時間以上	22名	3.3%
	659名	100.0%

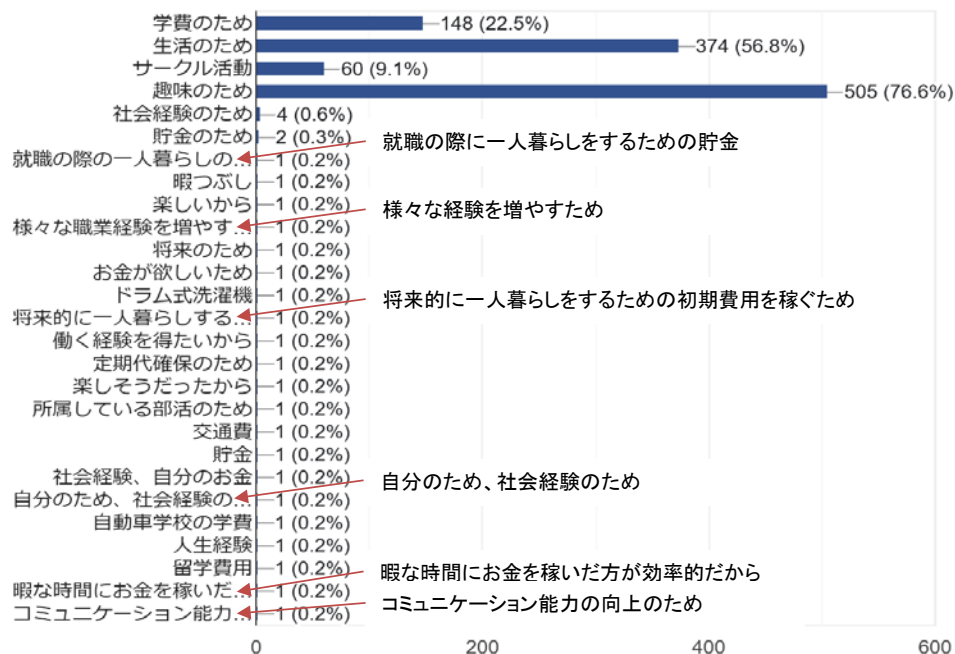
問29-1 アルバイトによる学業への影響はありますか？

選択項目	人数	割合
①ある	58名	8.8%
②あまりない	443名	67.2%
③まったくない	158名	24.0%
	659名	100.0%

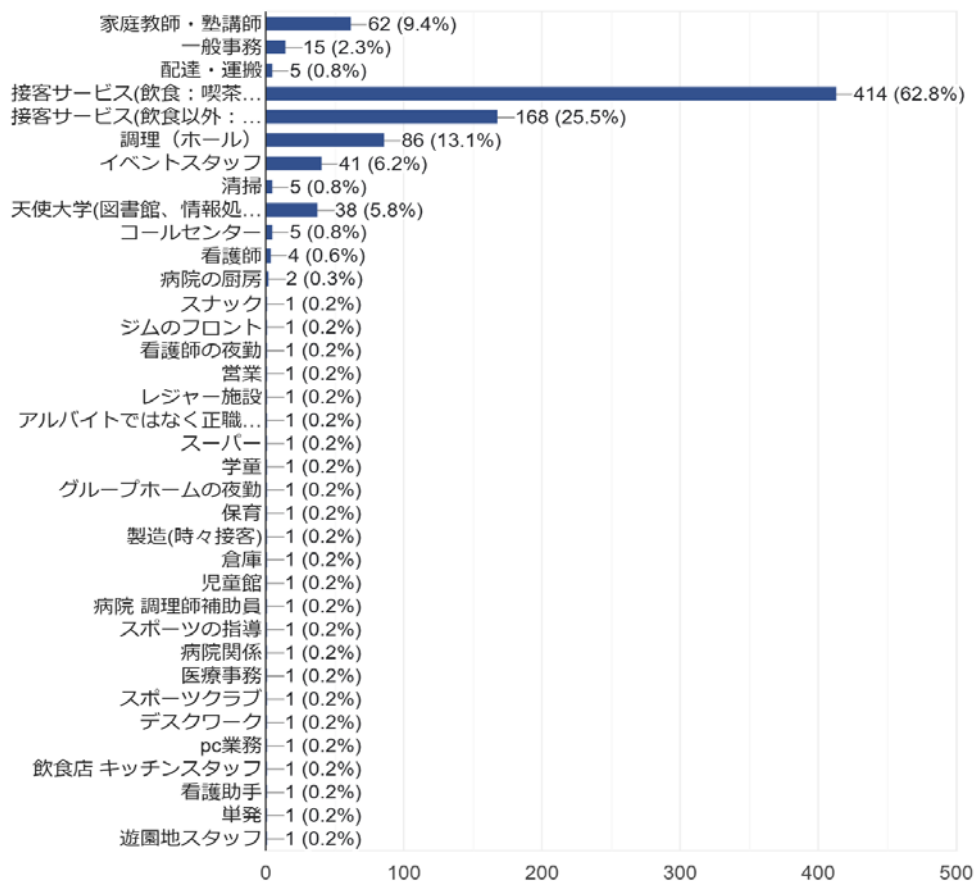
問29-2 アルバイトでトラブルに巻き込まれたことはありますか？

選択項目	人数	割合
①ある	13名	2.0%
②ない	646名	98.0%
	659名	100.0%

問30 アルバイトをしている理由は何ですか？(複数回答可)



問31 アルバイトの職種は何ですか？(複数回答可)



問32 1ヵ月のアルバイト収入は平均いくらですか？

選択項目	人数	割合
①3万円未満	68名	10.3%
②3万円～5万円未満	200名	30.3%
③5万円～10万円未満	364名	55.2%
④10万円以上	27名	4.1%
	659名	100.0%

問33 現在、生活費は十分ですか？

選択項目	人数	割合
①はい	643名	83.7%
②いいえ	125名	16.3%
	768名	100.0%

【課外活動】

問34 「学内」の部・サークルに所属していますか？

選択項目	人数	割合
①はい	210名	27.3%
②いいえ	558名	72.7%
	768名	100.0%

問35 「他大学・外部団体」の部・サークル等に所属していますか？

選択項目	人数	割合
①はい	154名	20.1%
②いいえ	614名	79.9%
	768名	100.0%

問36-1 所属先の部・サークル等の名称を教えてください(複数回答あり)

問36-2 所属先の活動内容を教えてください

問36-3 所属先の名称を教えてください(〇〇大学、NP0法人〇〇etc、所属先がなければ「特になし」と記入してください)

○北海道大学

部・サークル・団体名	人数	活動内容
セビアン	7	バスケットボール
北海道大学連合吹奏楽団	6	吹奏楽
スピナッチ	5	バドミントン
junction	4	ダンス
NoSeRA	4	アカペラ
カフェプロジェクト	4	募金制のカフェを北大構内で開催
シーラカンス	4	野球部マネージャー
フォークソング研究会	4	軽音楽
ブルーグラス研究会	4	音楽を演奏する
医学部ボート部	4	ボート
男子ラクロス部	4	マネージャー
mint	4	バドミントン
MARCO	4	テニス
Be-1	4	バレーボール
HIFISSET	3	テニス

カーリングサークル	3	カーリング
グラスホッパー	3	テニス
サッカー部	3	マネージャー
はなきん	3	スポーツサークル
crew	2	テニス
F研	2	バンド
HUBC	2	ボルダリング
LUGGY	2	テニス
カフェ研究会	2	カフェ巡り
テニスサークル	2	テニス
バンド研究会	2	バンド
ヨット部	2	ヨット
医学部歯学部アイスホッケー部	2	マネージャー 業
札幌カフェ研究会	2	カフェ巡り他
C'estbien	2	バスケットボール
13LABO	2	ご飯作る。
BUZZ	2	バスケットボール
nity	2	スノボ
BIGBAND 北極	1	ジャズ音楽の演奏
Dolphin	1	ソフトテニスサークル
ESS	1	英会話
LUANA	1	サッカー・フットサル
ONIONS	1	テニス
TAKTAK	1	セバタクロ
windmill	1	スポーツサークル
アイスホッケー部	1	アイスホッケー
アウロラ	1	マンドリンオーケストラサークル
クラーク	1	水泳
スノボサークル	1	スノボ
スポーツサークル	1	スポーツサークル
パディー	1	アルティメット
ユリウス	1	バスケ
ラボラ	1	セバタクロ
医学部バレーボール部	1	バレーボール
基礎スキー部	1	基礎スキー
軽音	1	軽音
劇団しろちゃん	1	演劇
水泳部	1	競泳
男子バスケットボール部	1	バスケットボール
男子陸上ホッケー部	1	マネージャー
北海道大学“縁”	1	よさこい
北海道大学交響楽団	1	演奏
北海道大学混声合唱団	1	合唱
北海道大学落語研究会	1	落語

○その他

HELLO DOLL.	2	アイドルのコピーダンス	北翔大学
真駒内レディーズアイスホッケークラブ	1	アイスホッケー	札幌アイスホッケー連盟
MSC	1	軽音	特になし
軟式野球部	1	野球	特になし
札幌プラスバンド	1	吹奏楽	特になし
クリオネ	1	バレーボール	特になし
室蘭百花繚乱	1	よさこい	室蘭工業大学
演劇集合体マキニウム	1	演劇	特になし
ほっかいどう若者応援学生プロジェクト	1	子ども食堂	ほっかいどう若者応援学生プロジェクト
書道部	1	書道	藤女子大学
windmill	1	ソフトボール	特になし

問37 大学入学後、ボランティア活動をしたことはありますか？

選択項目	人数	割合
①はい	234名	30.5%
②いいえ	534名	69.5%
	768名	100.0%

問38 問37でいいえと答えた人。これからボランティアを経験してみたいですか？

選択項目	人数	割合
①はい	359名	67.2%
②いいえ	175名	32.8%
	534名	100.0%

問39 あなたはこれまでに自己開発セミナーや新興宗教(カルト)に参加したことがありますか？

選択項目	人数	割合
①はい	1名	0.1%
②いいえ	767名	99.9%
	768名	100.0%

問41 あなたはこれまでにキャッチセールス、マルチ商法、インターネットのワンクリック詐欺等のトラブルにあったことがありますか？

選択項目	人数	割合
①はい	7名	0.9%
②いいえ	761名	99.1%
	768名	100.0%

問43 あなたは本学の教職員(非常勤講師、実習指導教員を含む)や、臨地実習際の指導者、本学学生からハラスメントを受けたことがありますか？

※ハラスメント・・・セクシャルハラスメント、アカデミックハラスメント等

選択項目	人数	割合
①ある	24名	3.1%
②ない	744名	96.9%
	768名	100.0%