

2022年度 学生生活実態調査 集計結果

対象者:2022年度在学生

アンケート回収数:671名(回答率 **80.7%**、対象者総数831名)

問1 所属と学年を教えてください

選択項目	対象者数	回収数	回収率
看護学科 1年	105名	96名	91.4%
看護学科 2年	101名	67名	66.3%
看護学科 3年	98名	69名	70.4%
看護学科 4年	96名	81名	84.4%
栄養学科 1年	94名	81名	86.2%
栄養学科 2年	92名	76名	82.6%
栄養学科 3年	91名	71名	78.0%
栄養学科 4年	88名	80名	90.9%
大学院看護栄養学研究科 1年	10名	9名	90.0%
大学院看護栄養学研究科 2年	11名	10名	90.9%
大学院看護栄養学研究科 3年	5名	5名	100.0%
大学院助産研究科 1年	24名	13名	54.2%
大学院助産研究科 2年	16名	13名	81.3%
全 体	831名	671名	80.7%

問2 性別を教えてください

選択項目	人数	割合
①男性	18名	2.7%
②女性	653名	97.3%
	671名	100%

【住居・通学】

問3 現在の住居形態はどれですか？

選択項目	人数	割合
① 実家(家族と同居)	481名	71.7%
② アパート・マンション(実家以外)	169名	25.2%
③ 学生会館	14名	2.1%
④ その他(祖母の家)	2名	0.3%
その他(持家)	1名	0.1%
その他(親戚と同居)	2名	0.3%
その他(自宅(借家:世帯主))	1名	0.1%
その他(分譲マンション)	1名	0.1%
	671名	100%

【問3で②、③と答えた人のみ】

問4 家賃はいくらですか？

選択項目	人数	割合
①4万円未満	11名	6.0%
②4万～6万円未満	124名	67.8%
③6万～8万円未満	42名	23.0%
④8万～10万円未満	5名	2.7%
⑤10万円以上	1名	0.5%
	183名	100%

問5 夏季の通学手段はどれですか？(複数回答可)

選択項目	人数	割合
①徒歩のみ	184名	17.3%
②自転車	166名	15.6%
③公共交通機関(地下鉄)	399名	37.6%
④公共交通機関(JR)	161名	15.2%
⑤公共交通機関(バス)	134名	12.6%
⑥公共交通機関(市電)	9名	0.8%
⑦その他(車)	4名	0.4%
⑦その他(?)	4名	0.4%
	1061名	100.0%

問6 自宅を出てから大学に着くまで、どれくらいの時間がかかりますか？

選択項目	人数	割合
①10分未満	105名	15.7%
②10分～30分未満	131名	19.5%
③30分～60分未満	288名	42.9%
④60分以上	147名	21.9%
	671名	100.0%

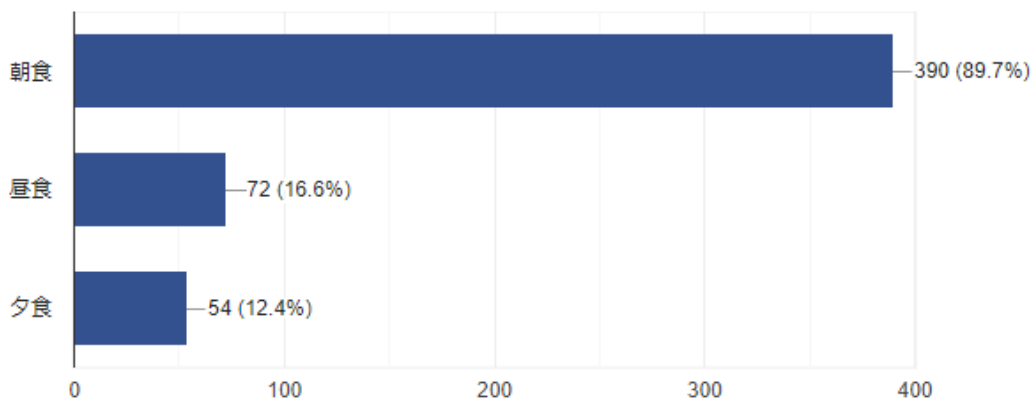
問7 毎日、3食をとっていますか？

選択項目	人数	割合
①必ず3食食べる	236名	35.2%
②時々欠食することがある	315名	46.9%
③欠食することが多い	84名	12.5%
④3食食べることはほとんどない	36名	5.4%
	671名	100.0%

【問7で②～④と答えた人のみ】

問8-1 欠食しがちなものはどれですか？(複数回答可)

選択項目	人数	割合
①朝食	390名	75.9%
②昼食	70名	13.6%
③夕食	54名	10.5%
	514名	100.0%



【健康】

問9 現在、喫煙していますか？

選択項目	人数	割合
①はい	8名	1.2%
②いいえ	663名	98.8%
	671名	100.0%

【問9で「はい」と答えた人のみ】

問10 1日何本程度吸いますか？

選択項目	人数	割合
①3本以下	4名	50.0%
②4～5本	4名	50.0%
③6～10本	0名	0.0%
④11本以上	0名	0.0%
	8名	100.0%

問11 これまで禁煙をしようとしたことがありますか？

選択項目	人数	割合
①はい	3名	37.5%
②いいえ	5名	62.5%
	8名	100.0%

問12 酒類はどの程度、飲みますか？

選択項目	人数	割合
①毎日飲む	5名	0.7%
②時々飲む	278名	41.4%
③ほとんど飲まない	165名	24.6%
④飲まない	223名	33.2%
	671名	100.0%

問13 あなた自身、または身近な人に法律で禁じられている薬物を使用した人がいますか？

選択項目	人数	割合
①はい	1名	0.1%
②いいえ	670名	99.9%
	671名	100.0%

問14-1 「実習期間以外の平日」の平均睡眠時間は何時間程度ですか？

選択項目	人数	割合
①5時間未満	25名	3.7%
②5時間台	87名	13.0%
③6時間台	253名	37.7%
④7時間台	235名	35.0%
⑤8時間以上	71名	10.6%
	671名	100.0%

問14-2 「実習期間中」の平均睡眠時間は何時間程度ですか？

選択項目	人数	割合
①5時間未満	211名	31.4%
②5時間台	160名	23.8%
③6時間台	201名	30.0%
④7時間台	87名	13.0%
⑤8時間以上	12名	1.8%
	671名	100.0%

問15 睡眠で休養が十分とれていますか？

選択項目	人数	割合
①はい	468名	69.7%
②いいえ	203名	30.3%
	671名	100.0%

【学習】

問16 学校行事と課題・実習等が重なり、負担に感じたことはありますか？

選択項目	人数	割合
①はい	171名	25.5%
②いいえ	500名	74.5%
	671名	100.0%

【問16で「はい」と答えた人のみ】

問17 負担に感じたのはどの学校行事ですか？（複数回答可）

選択項目	人数	割合
①修養会	76名	27.9%
②天使祭	53名	19.5%
③体育祭	33名	12.1%
④クリスマスの集い	29名	10.7%
⑤イースターの集い	28名	10.3%
⑥合唱コンクール	18名	6.6%
⑦戴帽式	17名	6.3%
⑧その他	18名	6.6%
	272名	100.0%

問18 授業時間以外で、1日平均どのくらい学修していますか？

選択項目	人数	割合
①学習しない	71名	10.6%
②2時間未満	407名	60.7%
③2時間台	128名	19.1%
④3時間台	39名	5.8%
⑤4時間以上	26名	3.9%
	671名	100.0%

【情報処理室、パソコン、携帯電話、SNS】

問19 1週間に授業以外で何日程度、情報処理室を利用しますか？

選択項目	人数	割合
①1日～2日	220名	32.8%
②3日～4日	17名	2.5%
③5日～6日	5名	0.7%
④毎日	2名	0.3%
⑤利用しない	427名	63.6%
	671名	100.0%

問20 「休日」に情報処理室を利用することがありますか？

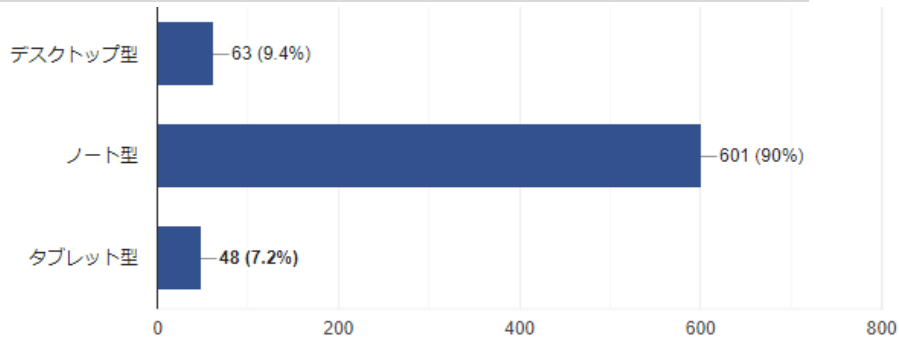
選択項目	人数	割合
①はい	168名	25.0%
②いいえ	503名	75.0%
	671名	100.0%

問21 遠隔授業を受講する際にあなたが使用するパソコンは以下のうちどれですか？

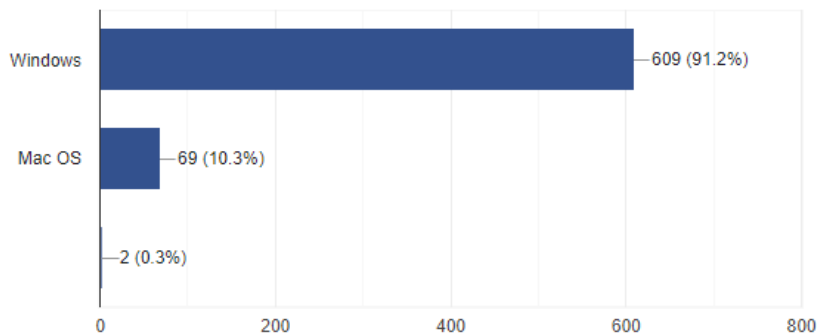
選択項目	人数	割合
① 自分専用パソコン	637名	94.9%
② 家族共用パソコン(遠隔授業時、優先的に利用できる)	28名	4.2%
③ 家族共用パソコン(遠隔授業時、優先的に利用できない)	3名	0.4%
④ パソコンを持っていない	3名	0.4%
	671名	100.0%

【問21で①～③と答えた人のみ】

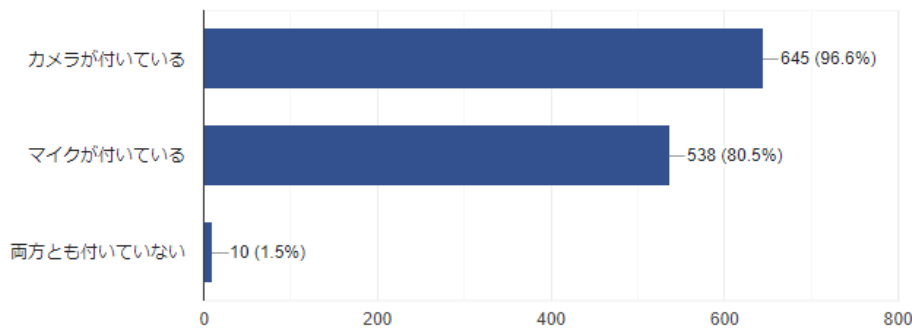
問22 あなたが持っているパソコンの種類は何ですか？(複数回答可)



問23 あなたが持っているパソコンのOS(オペレーティングシステム)は何ですか？(複数回答可)



問24 あなたが持っているパソコンにカメラ・マイク(外付けも含む)は付いていますか？(複数回答可)



問25 あなたが持っているパソコンで「Microsoft Office」は利用できますか？

選択項目	人数	割合
①利用できる	638名	95.1%
②利用できない	30名	4.5%
③パソコンを持っていない	3名	0.4%
	671名	100.0%

問26 自宅のインターネット環境を以下から選択してください

選択項目	人数	割合
①一軒家・マンション等の有線LAN・無線LAN(Wi-Fi)	611名	91.1%
②モバイルWi-Fiルーター	52名	7.7%
③スマートフォン・タブレット端末等(テザリング)	8名	1.2%
	671名	100.0%

問27 天使大学の無線LAN(tenshiWLAN)を使ったことがありますか？

選択項目	人数	割合
①よく使用する	400名	59.6%
②たまに使用する	178名	26.5%
③ほぼ使用しない	65名	9.7%
④使用したことがない	28名	4.2%
	671名	100.0%

問28 あなたはスマートフォンを使用していますか？ それともフィーチャーフォン(ガラケー)を使用していますか？

選択項目	人数	割合
①スマートフォン	669名	99.7%
②フィーチャーフォン	1名	0.1%
③どちらも使用していない	1名	0.1%
	671名	100.0%

問29 あなたはどのようなSNSを利用していますか？(複数回答可)

選択項目	人数	割合
①LINE	670名	99.9%
②Instagram	625名	93.1%
③twitter	484名	72.1%
④TikTok	309名	46.1%
⑤facebook	25名	3.7%
⑥いずれも利用していない	1名	0.1%
	671名	100.0%

問30 あなたは今まで、SNSでトラブルになったことがありますか？

選択項目	人数	割合
①ある	13名	1.9%
②ない	658名	98.1%
	671名	100.0%

【経済】

問32 アルバイトをしていますか？

選択項目	人数	割合
①はい	526名	78.4%
②いいえ	145名	21.6%
	671名	100.0%

【問32で「はい」と答えた人のみ】

問33 学期中、アルバイトを平均週何時間程度していますか？

選択項目	人数	割合
①10時間未満	120名	22.8%
②10時間～20時間未満	290名	55.1%
③20時間～30時間未満	100名	19.0%
④30時間以上	16名	3.0%
	526名	100.0%

問34 アルバイトによる学業への影響はありますか？

選択項目	人数	割合
①ある	32名	6.1%
②あまりない	373名	70.9%
③まったくない	121名	23.0%
	526名	100.0%

問35 アルバイトをしている理由は何ですか？(複数回答可)

選択項目	人数	割合
①学費のため	135名	16.0%
②生活のため	280名	33.2%
③サークル活動や趣味のため	404名	47.9%
④その他	24名	2.8%
	843名	100.0%

問36 アルバイトの職種は何ですか？(複数回答可)

選択項目	人数	割合
①家庭教師・塾講師	47名	7.1%
②一般事務	22名	3.3%
③配達・運搬	4名	0.6%
④接客サービス(喫茶・飲食・ファストフード)	286名	43.3%
⑤接客サービス(販売・コンビニ・ホテル等 飲食以外)	139名	21.0%
⑥調理(ホール)	68名	10.3%
⑦イベントスタッフ	30名	4.5%
⑧清掃	5名	0.8%
⑨天使大学(図書館、情報処理室等)	34名	5.1%
⑩その他	26名	3.9%
	661名	100.0%

◆その他

- ・コールセンター(9)
- ・病院(3)
- ・保育園(3)
- ・倉庫での品出し(2)
- ・新型コロナワクチン補助スタッフ
- ・プロ野球スコアラー
- ・在宅アルバイト
- ・学童施設
- ・実習指導教員
- ・翻訳
- ・スーパーマーケット
- ・フィットネスジム
- ・アンケートの案内、チラシ配布

問37 1カ月のアルバイト収入は平均いくらですか？(新型コロナウイルスの影響は考えないものとします)

選択項目	人数	割合
①3万円未満	79名	15.0%
②3万～5万円未満	168名	31.9%
③5万～10万円未満	265名	50.4%
④10万円以上	14名	2.7%
	526名	100.0%

問38 現在、生活費は十分ですか？

選択項目	人数	割合
①はい	567名	84.5%
②いいえ	104名	15.5%
	671名	100.0%

【課外活動】

問39 「学内」の部・サークルに所属していますか？

選択項目	人数	割合
①はい	181名	27.0%
②いいえ	490名	73.0%
	671名	100.0%

問40 「他大学・外部団体」の部・サークル等に所属していますか？

選択項目	人数	割合
①はい	135名	20.1%
②いいえ	536名	79.9%
	671名	100.0%

【問40で「はい」と答えた人のみ】

問41-1 所属する「他大学・外部団体」の部・サークル等の名称を教えてください

問41-2 所属する「他大学・外部団体」の活動内容を教えてください

○北海道大学

部・サークル・団体名	人数	活動内容
mint	8	バドミントン
JULIUS(ユリウス)	5	バスケットボール
北海道大学吹奏楽団	5	吹奏楽
シーラカンス	4	軟式野球
バスケットボール部	4	バスケットボール
LUGGY(ラギー)	4	テニス
スピナッチ	4	バドミントン
カーリングサークル	4	カーリング
はなきん	4	主にバドミントンやバ
カフェプロジェクト	4	2カ月に1回程度カフェを開く
13LABO	4	コワーキングスペースの運営、カフェの企画運営
医学部準硬式野球部	3	準硬式野球
Windmill	3	ソフトボール
Be-1	3	バレーボール
ONIONS	3	テニス
Dolphin	3	ソフトテニス
医学部歯学部アイスホッケー	3	アイスホッケー
ラボラ	3	セパタクロー
Junction(ジャンクション)	3	ダンス
カフェ研究会	3	カフェ巡り
フォークソング研究会	3	バンド
BUZZ	2	バスケットボール
GrassHoppet	2	テニス
Hi-Fi SET	2	テニス
フィギュアスケート部	2	フィギュアスケート
アルティメットサークルPADDY	2	アルティメット
ボルダリング	2	ボルダリング
医学部ボート部	2	ボート
バンド研究会	2	月1でライブを行う
まごのて	2	生活支援ボランティア
医学部野球部	1	野球
軟式野球部	1	軟式野球
男子バスケットボール部	1	バスケットボール
セゼビアン	1	バスケットボール
たんぽぽ	1	バドミントン
水泳部白熊会	1	水泳

陸上部	1	陸上
医歯薬学部 陸上部	1	陸上
男子陸上ホッケー部	1	陸上ホッケー
MINA北大	1	サッカー
サッカー部	1	サッカー
フットサル部	1	フットサル
ハンドボール部	1	ハンドボール
ラクロス部	1	ラクロス
NoSeRA	1	アカペラサークル
北海道大学交響楽団	1	交響楽団
パイプオルガン研究会	1	パイプオルガンの演奏
MSC	1	バンド演奏
軽音	1	バンドサークル
ESS	1	英語サークル
ワインサークル	1	ワインをたしなむ
ゆきふらし	1	ゲーム等を通してポケ モンコンテンツに取り組 み交流する
料理サークル	1	料理サークル

○その他

部・サークル・団体名	人数	活動内容
赤黒学生連合	2	フットサル、サッカー観
千歳弓道協会	1	弓道
テニスサークル	1	テニス
あしなが学生事務局	1	遺児支援
ジャズ研究会	1	ジャズ
北海学園大学 バレーボールサークル	1	バレーボール
室蘭百花繚蘭	1	よさこい
北海道科学大学 サッカー部	1	サッカー

問41-3 所属する「他大学・外部団体」の所属先を教えてください(〇〇大学
etc、所属先がなければ「特になし」と記入してください)

- ・北海道大学(121)
- ・あしなが育英会
- ・北海学園大学
- ・北海道科学大学
- ・室蘭工業大学

問42 大学入学後、ボランティア活動をしたことはありますか？

選択項目	人数	割合
①はい	155名	23.1%
②いいえ	516名	76.9%
	671名	100.0%

【問42で「いいえ」と答えた人のみ】

問43 これからボランティアを経験してみたいですか？

選択項目	人数	割合
①はい	398名	77.1%
②いいえ	118名	22.9%
	516名	100.0%

【オフィスアワー】

問44 あなたはこれまでにオフィスアワーを利用したことがありますか？

選択項目	人数	割合
①はい	30名	4.5%
②いいえ	641名	95.5%
	671名	100.0%

【その他】

問45 あなたはこれまでに自己開発セミナーや新興宗教(カルト)に参加したことがありますか？

選択項目	人数	割合
①はい	3名	0.4%
②いいえ	668名	99.6%
	671名	100.0%

問47 あなたはこれまでにキャッチセールス、マルチ商法、インターネットのワンクリック詐欺等の被害にあったことがありますか？

選択項目	人数	割合
①はい	7名	1.0%
②いいえ	664名	99.0%
	671名	100.0%

問49 あなたは今まで学内でハラスメント(セクシャルハラスメント・アカデミックハラスメント等)を受けたことがありますか？

選択項目	人数	割合
①はい	12名	1.8%
②いいえ	659名	98.2%
	671名	100%