

2021年度 天使大学・北海道科学大学
道民カレッジ連携講座
健康・スポーツコース

7単位

連携公開講座



全体テーマ

いのちみつめて



医療、薬学、看護学、
栄養学の各分野から、
生活に役立つ情報を
わかりやすく解説します。



YouTubeでの
配信

※受講申込が
必要です。

講座内容

🎓 **コロナ禍におけるメンタルヘルス**
—ストレス対処のためのリラクゼーション法—
天使大学 看護栄養学部看護学科 山本 勝則 教授

🎓 **日本人と学校給食**
—意外と知らない給食のはなし—
天使大学 看護栄養学部栄養学科 岡部 哲子 准教授

🎓 **日本の健康・栄養について**
—学校教育の視点を中心に—
天使大学 看護栄養学部教養教育科 新井 英志 教授

🎓 **在宅医療の特徴とその活用法**
北海道科学大学 薬学部薬学科 伊東 佳美 准教授

🎓 **脂質について～脂肪がもたらす長寿～**
北海道科学大学 薬学部薬学科 平山 早苗 准教授

期 間

2021年10月～12月 配信予定

※期間中なら何度でも視聴できます。

受講料

無料

申込方法

天使大学ホームページより
申し込みを行ってください。
(配信期間中も申込可能です)



お問合せ先

天使大学公開講座担当:学務課
☎011-741-1051
e-mail: c-koza@tenshi.ac.jp

後 援:札幌市教育委員会、
公益財団法人北海道生涯学習協会