



# 天使大学看護栄養学部栄養学科 講演会

## 「食から見直そう生活習慣」 —みんなで毎日 朝ごはん—

講師 : 八倉巻 和子 先生

大妻女子大学 名誉教授

現 二葉栄養専門学校 教授

日時 : 2008年10月4日 (土)

13:30~15:00 (受付開始 13:00)

場所 : 天使大学

参加費 : 無料 (先着150名)

概要 : 食育の重要な課題の一つが「朝食」です。しかしながら、先日公表されました「平成18年度 国民健康・栄養調査」では、朝食の欠食率は依然高い傾向にあります。本講演会では、長年管理栄養士の教育に携わってこられました八倉巻先生をお迎えして、生活習慣病やメタボリックシンドロームに対する正しい食生活の送り方、特に朝食の大切さについてお話し頂きます。

申込み方法 : 事前申し込みの方は、お電話、Faxまたはe-mailにて、住所、氏名、電話番号をお知らせください。  
当日受付でも結構です。

※お知らせいただいた個人情報は、参加者の確認のために使用し、第三者に提供することはありません。

申込み先 : 天使大学「栄養学科講演会」係  
〒065-0013 札幌市東区北13条東3丁目  
TEL : 011-741-1051  
FAX : 011-741-1077  
E-Mail : hisyo\_e@tenshi.ac.jp

問い合わせ先 : 天使大学 TEL : 011-741-1051  
(担当 : 佐藤香苗・西 隆司・松下真美)

交通機関 : 地下鉄東豊線「北13条東」駅下車徒歩3分  
尚、駐車場はございません。

主催 : 天使大学看護栄養学部栄養学科  
後援 : 天使大学後援会

