

天使大学 看護栄養学部 第 8 回 公開講座

【道民カレッジ連携講座 健康・スポーツコース6単位】

全体テーマ：

いのちみつめてー健康な暮らしと今日的課題ー

医療保険・介護保険の改正が行われ、これまでの介護中心のサービスから予防重視型へと方向転換がされました。これは、どんな状態にあっても、日々の生活と一人ひとりの人生を尊重した自立支援を行うことや、生活の質の高い活力ある超高齢化社会を目標しているためと思われます。

この講座では、一般市民ができる対処の仕方や工夫などを皆で考えてみたいと思います。

「日常の暮らしと医療保険・介護保険制度」

- ・2007年8月30日(木)18:30～20:00
- ・講師：北海道医師会常任理事 悠仁会羊ヶ丘病院理事長 榊山 悠紀士 氏

「生き生きした生活をあきらめていませんか？

楽しむこと！！それが介護予防です」

- ・2007年9月6日(木)18:30～20:00
- ・講師：北海道保健福祉部福祉局介護保険課 主査 今川 洋子 氏

「食は医なりー薬より大事な食べ物の話ー」

- ・2007年9月13日(木)18:30～20:00
- ・講師：天使大学大学院看護栄養学研究科 教授 伊藤 和枝

「現代社会におけるメンタルヘルス」

- ・2007年9月20日(木)18:30～20:00
- ・講師：北海道医師会常任理事 北海道大学教授 小山 司 氏

*会場：天使大学

*受講料と申込方法

・受講料：(全4回分)……1,000円

・講座受講料は下記へお振込みください。

【口座番号】02710-5-6907 【加入者名】天使大学

【通信欄】「公開講座」と明記してください。

郵便局所定用紙を使用してください。受講料を振込まれましたら申込完了です。

※個人情報には天使大学が責任を持って管理いたします。

*申込期間：2007年7月2日～8月10日

*定員：一般 80名(先着順)

*お問い合わせ先：天使大学公開講座事務局(教務課)

〒065-0013 札幌市東区北13条東3丁目1番30号

TEL: 011-741-1051

FAX: 011-741-1077 e-mail: koza2007@tenshi.ac.jp

主催 天使大学 後援 札幌市教育委員会 財)北海道生涯学習協会