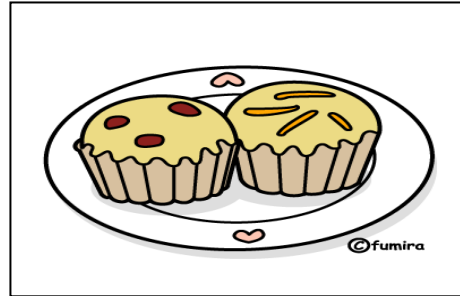


食べものことからだづくり

# 楽しく学んでみませんか

天使大学では、小学校5～6年生の皆さんを対象にバランスの良い食事や健康な生活を考える「**天使21世紀子どもの食育教室**」を行います。簡単な料理やおやつ作りをしながら楽しく学んでみませんか。



- 1 参加できる学年 小学5～6年生
- 2 「食育教室」のよてい

	月日と時間	内 容 (予定)
1回目	11月21日(土) 9:00～11:30	<ul style="list-style-type: none"><li>・ お話1: 食育教室について</li><li>・ 探偵ゲーム<small>たんてい</small>でお互いを知ろう</li><li>・ 自分の目標を決めよう</li></ul>
2回目	12月6日(日) 9:00～11:30	<ul style="list-style-type: none"><li>・ お話2: バランスのよい食事ってどんなこと</li><li>・ 食育カルタで学ぼう</li></ul>
3回目	12月19日(土) 9:00～11:30	<ul style="list-style-type: none"><li>・ お料理体験: 食べ物のパワーを知ろう!</li><li>・ 簡単に作れる料理を実際に作って、食べてみよう。</li></ul>
4回目	12月23日(祝日) 9:00～11:30	<ul style="list-style-type: none"><li>・ お話3: 生活と食事は、健康にどんな関係があるのかな</li><li>・ みんなで考えようおやつのこと</li><li>・ おやつレシピを考えよう</li><li>・ 食育カルタで遊んでみよう</li></ul>
5回目	12月26日(土) 9:00～11:30	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 「おやつ」パーティ: おやつを作って食べてみよう</li><li>・ おやつコンテスト</li><li>・ 運動遊び</li></ul>
6回目	1月9日(土) 9:00～11:30	<ul style="list-style-type: none"><li>・ お話4: 食事の大切さについてのまとめ</li><li>・ みんなで食育カルタ大会</li><li>・ 体力アップできたかな</li><li>・ 修了式</li></ul>

3 開催場所: 天使大学 札幌市東区北13条東3丁目1-30 電話 741-1051

4 費用は無料。定員は30名 (札幌市東区・北区・中央区の小学校に通学する5-6年生)

5 参加する方法: はがきに参加者氏名・通学している小学校名と学年・保護者氏名・住所と電話番号を書いて送ってください (あて先: 〒065-0013 札幌市東区北13条東3丁目1-30 子どもの食育教室) (詳細をご自宅に郵送します)

(申し込み締め切り: 11月16日 (月) **必着**)

問い合わせ: 栄養管理学専攻 森谷 (電話 741-1051) まで